



Studiedagen voor ouders van een kind met autisme

Tijdens de Verwendag voor ouders van een kind met autisme ontstond het idee om ook studiedagen voor ouders te organiseren. Zoals er studiedagen voor hulpverleners zijn om hun kennis op te frissen of vaardigheden bij te spijkeren. Maar dan voor ouders. We hebben dit voorjaar drie studiedagen gepland. Allemaal op zaterdag, van 10.00 tot 16.00 uur op Landgoed De Horst in Driebergen.

Voor € 85 per dag krijg je niet alleen kennis, kunde en een lekkere lunch maar ook – zoals je van ons gewend bent – bakken vol met liefde ;-). Kom je ook?

Zaterdag 9 april 2016 | Een diagnose, en dan? | Een diagnose is geen eindstation, maar is vaak het begin van een taaie zoektocht. Ouders worstelen met uiteenlopende vragen en zoeken al doende hun weg. Wat heeft mijn kind nodig, wat vraagt dat van ons als ouders, hoe past dat bij ons gezin? Tijdens deze dag helpen we je op weg door samen stil te staan bij hoe jij in jouw gezin dingen wil aanpakken. We gaan je niet vertellen hoe het moet (dat doen er al genoeg) maar delen van harte onze kennis en zodat je zicht krijgt op de mogelijkheden en geholpen wordt jouw eigen keuzes te maken | o.l.v. Willeke van den Hoek van *Visão*

Zaterdag 21 mei 2016 | Schrijven met ouders | In een dagboek schrijf je van je af, met autobiografisch schrijven schrijf je naar je toe. Puzzelstukjes vallen op hun plaats, door het schrijven schep je afstand die helpt om tot inzichten te komen. Je kijkt met nieuwe ogen naar oude dingen en ontdekt samenhangen waarvan je vaak niet eens vermoedde dat ze bestonden. De schrijfoefeningen zijn gericht op het onderzoeken van je ouderschap en de rol die het ouderschap in jouw levensloop speelt, zoals: Welke betekenis heeft het ouderschap voor me? Wat leert mijn kind me? Hoe ga ik om met ingrijpende gebeurtenissen in mijn leven? Hoe combineer ik gezin en werk op een bevredigende manier? Welke rol speelt een ontwikkelingsvraagstuk van mijn kind in mijn biografie? | o.l.v. Janneke van Bockel van *MetaMama*

Zaterdag 11 juni 2016 | Autisme Belevings Circuit | Het Autisme Belevings Circuit gebruiken we als uitgangspunt om autisme te ervaren en te leren kennen met als doel gevoel te ontwikkelen voor een autismevriendelijke benadering. De tien verschillende opdrachten triggeren 'autistische ervaringen' waardoor je van binnenuit gaat snappen waar men over praat en schrijft als het over autisme gaat. Ontdek hoe je zintuigen je misleiden, hoe dingen gebeuren die je niet voor mogelijk hield en wordt geconfronteerd met je eigen opvattingen. | o.l.v. Jasper Kok van *Ontdek Autisme*

Meer informatie over deze studiedagen – en het inschrijfformulier – vind je op www.verwendagouders.nl.